

## תוכן העיניים

7	ברכת נשיא המדינה
9	כמעין מבוא
11	"מושקה"
11	בפולין הרחוקה
11	ברזיל
15	משפחה ציונית
15	לימודים ופעילות
16	"דרור" וחוויות
20	החלטתי
21	העלייה וההתחלה בארץ
22	צבא
25	מחליטים: הולכים לברור-חיל !
27	עליית הנוער
29	בענפים אחרים
30	"קול ציון לגולה"
30	בחזרה לקבוץ
32	מחוץ לקבוץ
32	כך הגענו לקוסטה ריקה
38	העבודה המעשית
39	ממשיך בקשר עם קוסטה ריקה
40	מישראל לאמריקה הלטינית
41	בחזרה למרכז אמריקה
42	מההסתדרות למפלגה
43	במחלקה לקשרי חוץ
44	קורסים וסמינרים בינלאומיים
48	ביקורים בארץ
49	הקשרים עם אמריקה הלטינית
53	היחסים עם פורטוגל
55	הקשרים עם ספרד
55	נוסעים לסין הרחוקה
56	מגיעים גם לאפריקה
58	אסיה בתכנית
59	הקשר ההדוק עם משרד החוץ
59	פעילים באינטרנציונל הסוציאליסטי